**Памятка пациенту после удаления зуба.**

Удаление зуба (корня) - это самая распространенная операция. Удаление зуба – тяжелое испытание для вас и вашего организма.

Чтобы процесс заживления протекал гладко и быстро, всегда следуйте рекомендациям вашего врача и выполняйте следующие правила:

* Ватные или марлевые тампоны необходимо удалить из полости рта через 20-30 минут после удаления зуба.
* Воздержитесь от приема пищи в течение 2 часов после удаления зубов.
* В течения дня после удаления зуба не принимайте горячей пищи и горячего питья. Пища должна быть мягкая, умеренно теплая.
* Избегайте в течение суток приема острой, кислой и травмирующей пищи.
* Проводить гигиеническую чистку зубов разрешается на следующий день после удаления зуба.
* Для предотвращения нарушения формирования кровяного сгустка запрещаются всякого рода полоскания.
* После прекращения действия анестетика возможны появления болевых ощущений. Для их устранения можно принять один из обезболивающих препаратов: Анальгин, Баралгин, Темпалгин, Кетанов.
* Не допускается самостоятельно исследовать лунку удаленного зуба или проводить на свое усмотрение любые другие процедуры по ее очистке.
* Запрещается прикладывать согревающие компрессы.
* После сложного удаления возможно появление раздражений в уголках губ.
* На рану после удаления зуба нельзя прикладывать какие-либо лекарственные препараты.
* Рекомендуется противовоспалительная терапия и содовые ванночки.
* Если после удаления зуба кровотечение не остановилось в течение часа , то необходимо в экстренном порядке обратитесь к врачу.
* Если через 2-3 дня появились сильные боли в области лунки удаленного зуба, повысилась температура тела, появился неприятный запах изо рта, ухудшилось общее состояние, обратитесь к лечащему врачу.